

「創刊号」に寄せて 院長 大道 武史

今回は記念すべき第一回という事で大道クリニック院長より執筆させて頂きます。『健康』というテーマで書きたいと思えます。健康というものは、そうである時にはあまり有難味を感じませんが、そうでなくなった時に身に染みてその有難味を感じる事が出来ると思えます。皆様も正直、腎不全で透析となってしまうまでは『おしっこでなくてありがとう〜!』など思いもしなかったでしょう。私自身でさえ、透析医療をしながらも特に自分自身は健康の塊だと自負していたので、強く感謝していた訳でもありませんでした。そんな私が、5年前の夏直前に腰部の鈍痛を感じるようになり、これはただの腰痛ではないな・・・と思いエコーしてみたところ、何と自分自身の左腎に腫瘍が見つかってしまいました。それも悪性のいわゆる腎臓癌だったのです。喫煙歴もなく、定期的な飲酒もなく、運動もそこそこやっけていて、リスクファクターもほとんど無かったはずなのに・・・なぜ40代前半にして癌を患ってしまったのか、すぐには受け入れる事は出来ませんでした。白衣を来ている時は、(癌の発見⇒放置は出来ず治療介入必要⇒切除術)となりますが、いざ自分が患者の立場となると、『どうして今普通に生活出来ているのに腎臓を摘出しないといけないのだ!』という感情の方が強くなりました。これが患者さんの『クレアチニン8を超えたから、明日から透析していきましょう〜』と言われた時の感情と一緒になんだなあと思感しました。勿論私自身も何とか受け入れて、左腎部分切除術を受け、この夏に5年生存もクリアしております。

長い前置きになってしまいましたが、私の言いたい事は『病氣』を知る事により以前より『健康』に常に気を遣うようになり、運動療法(マラソンや水泳など)も自分自身の仕事のように思っています。『病氣』になってしまうと、ついつい投げやりな感情になってしまいがちですが、それを受容し、この先どうような『健康』

ノスティック バラード』による【命の応援歌】で大いに盛り上がりました。又、西本会長による基調報告では①透析医療の現状②会員数の減少③請願署名数の減少などの報告があり将来の課題について言及されました。

今回の運営は東大阪ブロックが担当で、大道クリニックより5名がお手伝いとして参加し他に会員5名の方の参加がありました。又、救護班として大道クリニックの看護師、O、K両氏にお手伝い頂きました。有難う御座いました。

合同親睦会

長期透析者をご招待し12月3日(日)に「木曾路」八尾店で開催されました。大道会長、院長をはじめ患者・スタッフ(その家族)総員75名が参加し行われました。長期透析者表彰では、10年・20年〜35年の15名の方が大道クリニック・めばえ会からそれぞれ記念品を贈呈し皆でお祝いしました。(大腎協は後日)

今回は、会場の都合でカラオケが出来なくのど自慢(?)の方は、チョコッピリ残念!でしたが、豪華賞品?が当たるゲーム『魚ビンゴゲーム』で大いに盛り上がりました。最後に♪大きな栗の木の下で♪の替え歌【大きな道のクリニック】

①♪大きな道のクリニック あなたと私 仲良く致しましょう 大きな道のクリニック

②♪大きな道のクリニック あなたと私 いつまでもお元気で 大きな道のクリニック

を全員で歌い、終了しました。ノ



TRYな コトバ

「透析はやりたい事をやるためのものであり
透析をする為に生きているわけではない」

(ぜんじんきょう No.284より)

を取り戻していくかは、貴方次第です。

「第1回S.W.C (Sunday Walking Club)」

11月12日(日)に第1回S.W.Cを開催、コースは近畿自然歩道〔當麻の里〕歩行距離は約7km。参加者は10名で、当日は快晴で気持ちよく田園風景の中、皆さんマイペースで元気に完歩されました。

【S.W.Cに参加して】

U.Tさん

案内を頂いた時は行きたい気持ちはありましたが、年齢のこともあり皆さんについて行けるか不安でした。娘からも周りの方に迷惑がかかるかもしれないので遠慮したほうがいいのではないかといられたので、私には無理かな〜と思っていましたが当日の朝、天気も良く体調も良かったので参加することに決めました。

リーダーの方が「頑張って歩きましょう〜!」の掛け声で、今日一日楽しく歩こうと思ひ頑張る気持ちになりました。行ったことのない所に連れて行って頂き皆さんとワイワイおしゃべりしながら美しい風景や立派な建物を見て歩き、とても楽しい時間を過ごさせて頂きました。後半は少し足が痛くなりましたが、皆さんに励まして頂き無事に歩くことができました。翌日に筋肉痛がありました(年齢ですかね?)参加できて良かったです。皆さんにお世話になり有難う御座いました。

【S.W.Cに参加して】

H.Yさん

全行程7km、体力面で不安がありました。緩やかな坂道もあったが、無事屋過ぎに当麻寺に到着、近くの休憩所で昼食を食べて後、境内の散策をしました。往路は縁日の開催日で人出が多く出店を見て足も軽々でした、2時すぎ二上山駅に無事ゴールしました。少し疲れましたが参加者との親睦も深まり充実した日を過ごせました。久しぶりの野外での弁当、とっても美味しくって癖になりそうです。

「皆様も野外での美味しい昼食をたべようよお・・・!!」次回も今から楽しみデス。

大腎協定期大会 (NPO大阪腎臓病協議会)

第43回NPO大腎協定期大会が11月5日(日)に大阪国際会議場で府下会員など494名が参加し開催されました。長期透析者表彰では年数ごとの代表者が壇上で表彰され、40年の方が数名いらっしゃり皆さんお元気でした。ランチョンセミナーでは井上病院院長、辻本吉広先生の「透析患者の食事管理について〜しっかり食べて下さい〜」のお話があり、記念コンサートでは『ヒラタアキヒロ&アコー』

2017年度・長期透析表彰者 ♡おめでとうございます!

☆10年(2007年導入)

- ・ K.T 様 (クリニック・めばえ会・大腎協 表彰)
- ・ W.T 様 (クリニック・めばえ会・大腎協 表彰)
- ・ O.T 様 (クリニック・めばえ会・大腎協 表彰)
- ・ K.M 様 (クリニック・めばえ会・大腎協 表彰)
- ・ N.K 様 (クリニック・めばえ会・大腎協 表彰)
- ・ I.R 様 (クリニック・めばえ会・大腎協 表彰)
- ・ M.A 様 (クリニック 表彰)
- ・ T.T 様 (クリニック 表彰)

☆20年(1997年導入)

- ・ K.F 様 (クリニック・めばえ会・大腎協 表彰)
- ・ K.A 様 (クリニック・めばえ会・大腎協 表彰)
- ・ N.S 様 (クリニック 表彰)

☆25年(1992年導入)

- ・ F.F 様 (めばえ会 表彰)
- ・ S.H 様 (めばえ会 表彰)

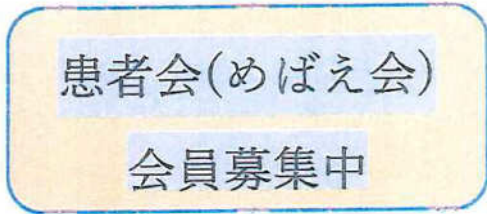
☆35年(1982年導入)

- ・ S.T 様 (めばえ会 表彰)
- ・ O.A 様 (めばえ会 表彰)



原稿募集中

内容は何でも結構です。
400字程度でお願いします。



患者会(めばえ会)

会員募集中

ご希望の方は、役員又はスタッフにお声がけ下さい。詳しい資料をお渡し致します。